



### Rifugio Pizzini 2706 m - Gruppo ORTLES-CEVEDALE

ITINERARI SCIALPINISTICI CLASSICI - Val Zebrù - Parco Nazionale dello Stelvio - Valfurva (SO)

## Discese settentrionali dal Monte dei Forni, Cima dei Forni orientale SW, Cima dei Forni centrale, Cima dei Forni occidentale, Cima Manzina, Monte Confinale

Bellissime discese in uno degli angoli più incontaminati e silenziosi del Parco Nazionale dello Stelvio. Il rientro dalla Vedretta dei Castelli al Passo Zebrù sud o al Passo di Zebrù nord, completano il giro facendo diventare questi itinerari unici ed indimenticabili.

**Difficoltà:** Monte dei Forni: **dalla Vedretta dei Castelli orientale - d4.** OSA+ ottimo sciatore alpinista  
Cima dei Forni orientale SW: **dalla Vedretta dei Castelli centrale - d5.** BSA buono sciatore alpinista  
Cima dei Forni occidentale: **dalla Vedretta dei Castelli occidentale - d6.** OSA+ ottimo sciatore alpinista  
Cima Manzina: **dalla Vedretta Montagna Vecchia - d7.** OSA ottimo sciatore alpinista  
Monte Confinale: **dalla Vedretta del Forà - d8.** BSA buono sciatore alpinista

**Periodo:** dai primi di marzo a metà maggio

**Quota di partenza:** 2178 rifugio Forni

**Quota di arrivo:** Monte dei Forni 3243 m - Cima dei Forni orientale SW 3223 m - Cima dei Forni centrale 3240 m  
Cima dei Forni occidentale 3232 m - Cima Manzina 3318 m - Monte Confinale 3370 m

**Dislivello al Passo Zebrù sud 3012 m** da quota 2650: 362 m

**Dislivello al Passo Zebrù nord 3001 m** da quota 2650: 351 m

**Dislivello al Passo Zebrù sud 3012 m** da quota 2550: 462 m

**Dislivello al Passo Zebrù nord 3001 m** da quota 2550: 451 m

**Dislivello al Passo Zebrù sud 3012** da quota 2400 m: 612 m

**Dislivello al Passo Zebrù nord 3001** da quota 2400 m: 601 m

**Dislivello al Passo Zebrù sud 3012** da quota 2150 m: 862 m

**Dislivello al Passo Zebrù nord 3001** da quota 2150 m: 851 m

**Esposizione discese:** N-NE **Esposizione salita:** Vedretta Castelli e risalita Passo Zebrù nord: NW-W

**Punto di appoggio:** Rifugio Forni raggiungibile da S. Caterina Valfurva lungo la strada che sale in Val dei Forni  
apertura i primi di marzo - Tel. 0342.935365 - Fax 0342.901916 - info@forni2000.com

**Tempo di salita:** 1/2,30 h a seconda delle condizioni nivometeorologiche e dell'allenamento.

**Cartografia:** Compass 072 Parco Nazionale dello Stelvio 1:50 000 - Tabacco 08 Ortles-Cevedale 1:25.000

**Da consultare:** Bollettino Neve & Valanghe di ARPA Lombardia - www.arpalombardia.it/meteo - www.aineva.it

**Materiale:** base da scialpinismo + ARTVA (Apparecchio di Ricerca travolti in Valanga), pala e sonda.

E' da ricordare che gli itinerari si svolgono in parte su ghiacciaio o su terreno impegnativo, quindi è consigliabile ed importante avere tutto il materiale alpinistico per la progressione e l'autosoccorso.

## Discese settentrionali dal Monte dei Forni al Monte Confinale.

Salite alle cime lungo gli itinerari proposti.

**Monte dei Forni - dalla Vedretta dei Castelli orientale: d5.** Dalla cima in direzione ovest scendere al colletto sottostante. Attenzione cresta affilata e breve risalito roccioso. (Questo punto si può raggiungere anche dalla Cima dei Forni orientale in direzione est seguendo la cresta fino alla quota 3247 m scendendo poi al colletto.) Da qui scendere lungo il ripido e stretto canale tra le rocce che porta sulla Vedretta dei Castelli orientale.

**Cima dei Forni orientale SW - dalla Vedretta dei Castelli centrale: d6.** Dalla cima in direzione ovest scendere lungo la ripida cresta all'evidente colletto. Da qui lungo l'ampio vallone in direzione nord fino nel fondovalle in prossimità del torrente Zebrù a circa quota 2550 m. L'inizio di questa discesa è possibile raggiungerla anche salendo la Cima dei Forni centrale fino al colle est poco prima della cima.

**Cima dei Forni occidentale - dalla Vedretta dei Castelli occidentale: d7.** Dalla cima in direzione est ci si porta al colletto sottostante. Da qui scendere lungo il primo tratto ripido seguendo poi in direzione nord-est l'ampio vallone fino al fondovalle. Come **d5.**

**Cima Manzina - dalla Vedretta Montagna Vecchia: d8.** Dalla Cima della Manzina scendere verso sud l'ultimo tratto di salita, andando poi verso est a salire con pochi metri di dislivello il pendio che porta sulla cresta. Da qui scendere l'ampio vallone in direzione nord che porta in prossimità della Malga dei Castelli a circa 2400 m di quota.

**Monte Confinale - dalla Vedretta del Forà: d9.** Dalla cima del Monte Confinale portarsi alla sella in prossimità del Bivacco Del Piero. Da qui scendere lungo la Vedretta del Forà in direzione nord. A circa metà discesa piegare verso nord-est e continuare fino all'ultimo tratto ripido finale fino nel fondovalle a quota 2150 m.

### Risalita ai Passi Zebrù

**Al Passo Zebrù nord: 1b.** Dal pianoro salire il tratto ripido in direzione est e con percorso logico piegare poi verso destra arrivando così al Passo di Zebrù nord. Da qui si rientra facilmente agli itinerari di salita.  
**1c.** Seguendo il fondovalle in direzione est si sale fino al piccolo pianoro a 2650 m di quota. Si continua in direzione sud andando verso la Vedretta dei Castelli est. Arrivati a 2900 m di quota si devia verso est e superati un paio di tratti ripidi, si perviene al Passo di Zebrù nord. Da qui si rientra facilmente agli itinerari di salita.

**Al Passo Zebrù sud: 1d.** Dalla quota 2900 m dell'itinerario 1d. si continua verso sud-est su pendenze regolari giungendo facilmente al Passo di Zebrù sud. Da qui si rientra facilmente agli itinerari di salita.

**Per la discesa dalla Vedretta del Forà it.d9.** il rientro è possibile anche continuando la discesa lungo tutta la Val Zebrù (lungi tratti pianeggianti) fino a Madonna dei Monti. Oppure salire verso i Passi di Zebrù (850 m di dislivello) seguendo il pendio meridionale in prossimità del fondovalle fino a quota 2400 m, quindi seguire gli itinerari **1b.-1c.-1d**